



# A u s s c h r e i b u n g

## Dezentraler Landesvielseitigkeitstest

### Überprüfungswettkampf Schwimmen für die 2. und 3. Klasse

### Pflichtwettkampf für die Kader- und

### Talentstützpunktanerkennung 2022/2023

**Veranstalter:** Sächsischer Schwimm-Verband e.V. (SSV)  
**Ausrichter:** Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen  
**Datum:** Sonnabend, 30. April 2022  
**Wettkampfstätte:** Schwimmsportkomplex Freiburger Platz  
 Freiburger Platz 1a, 01067 Dresden

#### 1. Wettkampfanlage (Schwimmhalle)

Beckenabmessungen: 50 m x 21 m  
 Anzahl der Bahnen: 8  
 Art der Leinen: Wellenbrechende Schwimmleinen  
 Wassertiefe: Durchgehend 2,00 m  
 Wassertemperatur: 27 °C  
 Zeitmessung: Handzeitnahme

#### 2. Wettkampffolge

*1. Veranstaltungsabschnitt:* Sonnabend, 30. April 2022  
 Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Beginn: 10.00 Uhr Einlass: 9.30 Uhr  
 Sportlereinweisung: 9.45 Uhr

#### Körperliche Eignung / Athletik / Beweglichkeit

Die Durchführung der Übungen erfolgt im Stationsbetrieb.

Station	1 Ermittlung der körperlichen Eignung	Klasse 2, 3
	2 Schlusdreisprung	Klasse 2, 3
	3 Schulterbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	4 Liegestütze	Klasse 2, 3
	5 Fußbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	6 Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskelttest)	Klasse 2, 3
	7 Klimmzüge	Klasse 2, 3
	8 Rumpfbeweglichkeit	Klasse 2, 3
	9 Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskelttest)	Klasse 2, 3

## 2. Veranstaltungsabschnitt:

Sonnabend, 30. April 2022

Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Beginn: 13.45 Uhr

Einlass: 13.00 Uhr

Sportlereinweisung: 13.35 Uhr

Einschwimmen: 13.00 bis 13.30 Uhr  
beim Heimtrainer

### Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Bauchlage	mit Start, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
---------	------	------------------------------	--	-------------

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Station	15 m	Delphinbewegung in Rückenlage	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
---------	------	-------------------------------	---	-------------

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

Station	7,5 m	Gleiten	mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen	Klasse 2, 3
---------	-------	---------	---	-------------

10 min Pause

### Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden.

Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

Wettkampf	01	15 m	Schmetterling	Mädchen	Klasse 2, 3
	02	15 m	Schmetterling	Jungen	Klasse 2, 3
	03	15 m	Rücken	Mädchen	Klasse 2, 3
	04	15 m	Rücken	Jungen	Klasse 2, 3
	05	15 m	Brust	Mädchen	Klasse 2, 3
	06	15 m	Brust	Jungen	Klasse 2, 3
	07	15 m	Kraul	Mädchen	Klasse 2, 3
	08	15 m	Kraul	Jungen	Klasse 2, 3

10 min Pause

### Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Wettkampf	09	25 m	Schmetterling	Mädchen	Klasse 2, 3
	10	25 m	Schmetterling	Jungen	Klasse 2, 3
	11	50 m	Rücken	Mädchen	Klasse 2, 3
	12	50 m	Rücken	Jungen	Klasse 2, 3
	13	50 m	Brust	Mädchen	Klasse 2, 3
	14	50 m	Brust	Jungen	Klasse 2, 3
	15	50 m	Kraul	Mädchen	Klasse 2, 3
	16	50 m	Kraul	Jungen	Klasse 2, 3

10 min Pause

## Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. den Händen (Rückenlage) an der Beckenwand.

Wettkampf	17	25 m	Delfinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	18	25 m	Delfinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	19	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	20	25 m	Rückenkraulbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	21	25 m	Brustbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	22	25 m	Brustbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3
	23	25 m	Kraulbeinbewegung	Mädchen	Klasse 2, 3
	24	25 m	Kraulbeinbewegung	Jungen	Klasse 2, 3

### **3. Allgemeine Bestimmungen**

Der Landesvielseitigkeitstest wird nach den zentralen Vorgaben des DSV durchgeführt. Die Übungsbeschreibungen und Testdurchführungsbedingungen befinden sich im Testmanual LVT und sind auf der Homepage des DSV veröffentlicht.

Der Vielseitigkeitstest umfasst die auf den Startkarten angegebenen Bereiche und Übungen. Für die Beinbewegung ist die Richtlinie Beinarbeit des SSV in ihrer aktuellen Fassung anzuwenden.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel durchgeführt.

Bei den Schwimmwettkämpfen dürfen nur kurze Schwimmanzüge und -hosen getragen werden.

### **4. Teilnehmer**

Die Teilnahme an diesem Eignungstest ist verpflichtend für alle Sportler der 2. Klasse mit Jahrgang 2013 sowie alle Sportler der 3. Klasse mit Jahrgang 2012 und 2013, die die Anerkennung des Kaderstatus Schwimmen im SSV für das Trainingsjahr 2022/2023 anstreben. Die Teilnahme ist ebenso verpflichtend für alle Vereine des SSV, die die Anerkennung als Talentstützpunkt für das Trainingsjahr 2022/2023 anstreben.

Für jeden Sportler ist eine von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Datenschutzerklärung mit der Meldung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.

### **5. Setzen der Läufe**

Die Läufe werden für alle Wettkämpfe auf Grundlage der Meldezeit über 50 m Freistil gesetzt.

Für den Stationsbetrieb in der Sporthalle werden Gruppen eingeteilt.

### **6. Meldungen, Meldeanschrift und Meldeschluss**

Die Meldung ist für die Wettkämpfe 15 und 16 in elektronischer Form gemäß dem aktuellen DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen abzugeben. Als Meldezeit ist die Bestzeit über 50 m Freistil zu verwenden.

Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen. Beide Unterlagen sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben.

Meldeservice: Dirk Oehme  
Telefon: 0351 4382283  
Telefax: 0351 4382270  
Email: lvt\_dd@lsv-sachsen.de

Meldeschluss: Freitag, 22. April 2022

Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse oder Fax-Nr. anzugeben. Bleibt diese Bestätigung aus, so ist schnellstens, spätestens innerhalb weiterer 24 Stunden, mit der Meldeanschrift Kontakt aufzunehmen.

## 7. Meldegeld

Das Meldegeld beträgt 10,00 Euro pro Teilnehmer. Es ist bis zum 22.04.2022 auf das Konto des Sächsischen Schwimm-Verbandes e.V. zu überweisen.

Bankverbindung:	Bank:	Deutsche Bank
	IBAN:	DE49 8607 0024 0226 9660 00
	BIC:	DEUTDEDBLEG
	Verwendungszweck:	Vereinsname; LVT Klasse 2, 3

Der Zahlungsnachweis ist am Wettkampftag mitzuführen!

In Ausnahmefällen ist eine Barzahlung des Meldegeldes vor Beginn des ersten Abschnittes möglich, in dem der betreffende Verein startet.

Ist bei Abholung des Meldeergebnisses oder vor Wettkampfbeginn kein Nachweis der Zahlung des Meldegeldes möglich, erfolgt die Zulassung zu den Wettkämpfen nur nach sofortiger Barzahlung des Meldegeldes an den Ausrichter.

## 8. Hinweise

Zum Verschließen der Garderobenschränke werden Transponder an der Kasse der Schwimmhalle ausgegeben. Je Transponder wird ein Pfand in Höhe von 10 Euro benötigt.

Im Jugendgästehaus Maternistraße wird ein Mittagessen angeboten. Das Gericht zum Preis von 9,00 Euro pro Person besteht aus Salatbuffet, Hauptspeise, Dessert und Getränk. Die Anzahl der benötigten Portionen ist mit der Meldung anzugeben. Die Kosten sind zum Athletikteil bei Dirk Oehme in bar zu begleichen. Die Vereine erhalten Essenmarken.

Für die zahlreichen Übungen im Wasser sind bitte mindestens 3 Handtücher mitzubringen.

Bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme ist ein ärztliches Attest am Wettkampftag abzugeben oder bis 03.05.2022 an die Sachbearbeiterin Leistungssport im Sächsischen Schwimm-Verband zu senden (Fax: 0341 9809313, Email: a.thiede@lsv-sachsen.de).

Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) zu finden.

## 9. Datenschutz

Der DSV hat Allgemeine Informationen zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfvveranstaltungen veröffentlicht, die alle Teilnehmer sowie Vereine/Startgemeinschaften mit der Meldung zur Kenntnis nehmen. Auf der Homepage des SSV (<http://www.lsv-sachsen.de>) sind diese Informationen veröffentlicht.

Die Allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfvveranstaltungen innerhalb des SSV gelten auch für die vom SSV beauftragten Agenturen und Dienstleister.

## 10. Haftung

Weder der Sächsische Schwimm-Verband e.V. als Veranstalter, der Dresdner SC 1898 e.V., Abt. Schwimmen als Ausrichter noch die Dresdner Bäder GmbH und der Dresdner SC 1898 e.V. als Rechtsträger der Sportstätten haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

gez. Katrin Seitz  
Fachwartin Schwimmen des SSV

gez. Tobias Wilde  
Referent Ausschreibungen im  
Fachausschuss Schwimmen des SSV