

## Trainingslager - Lhotsko

Unser traditionelles Trainingslager im malerischen Lhotsko findet immer in der der **1. Herbstferienwoche** statt. Die Einladungen dazu werden über die Trainer verteilt.

Jeden Tag findet ein zweistündiges Wassertraining in der Schwimmhalle in Lovosice statt.

Die Nachmittage verbringen wir mit Athletiktraining in den Wäldern rund um Lhotsko und der wunderschönen Außenanlage unserer Pension.



Nach dem pandemiebedingten Ausfall in den Jahren 2020/2021 starten wir einen erneuten Versuch und freuen uns, mit vielen Kindern eine sportlich aktive, lustige und spannende Zeit verbringen zu dürfen.

