

Tough Kidz

22. NOV 2025 | 10 -13 UHR

Kosten: 5 EUR

Teutoburgstr. 15
01309 Dresden

KINDERLEHRGANG SELBSTVERTEIDIGUNG



Info

- Thema: Umgang mit Rangeleien auf dem Schulhof und der Straße
- Für Kinder & Jugendliche von 6 - 12 Jahre (vereinsoffen)
- Bitte alte Sportbekleidung (kein Gi) und ggf. einen alten Rucksack / Ranzen mitbringen



Referenten

Karsten Opitz

Kursleiter „Tough Kidz“
Trainer C Ju-Jutsu

Alexandra „Aki“ Lehmann

Kindertrainerin Ju-Jutsu
DOSB Übungsleiterin C

Anmeldung bis zum 17.11.2025 an
alexandra.lehmann@jujutsu-dresden.de