

## VEREINSLEHRGANG



Ju-Jutsu ist eine der vielseitigsten Kampf- und Selbstverteidigungssportarten.

Erlebe mit uns auf dieser vierteiligen Lehrgangsreihe die Ursprünge des Ju-Jutsu.



**15.11.2025** 13:00 - 17:00 Uhr



**Dojo USV TU Dresden** Teutoburgstr. 15, 01309 Dresden



**10€** pro Person

## THEMEN UND REFERENTEN



Wurftechniken: Vom alten japanischen Jujutsu zum modernen Judo



6. Dan Nihon Jujutsu 2. Dan Judo



Blocktechniken aus dem Karate inkl. Übergänge zu Folgetechniken

**Rico Rumpel** 

3. Kyu Shotokan1. Dan Ju-Jutsu2. Dan Hanbo

## **TEILNAHME**

**1. ANMELDUNG:** Bitte bis 13.11.2025 über unser Microsoft-Forms Formular unter folgendem Link/QR-Code oder per eMail unter bushidodresden@yahoo.com anmelden: <u>Link</u> <u>zur Anmeldung (Klick mich)</u>

Nachmeldungen danach bitte per Mail.

2. BEZAHLUNG: Überweisung, Barzahlung vor Ort

Zur Anmeldung:

